

CARDÁPIO COLÉGIO PADRÃO ABRIL 2019

DIA/TURNO	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE TARDE
1 e 3 SEMANA (01/04-05/04; 15/04-19/04; 29/04-30/04)			
SEGUNDA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none">-Fruta: Banana-Suco natural de maracujá-Tapioca de queijo	<ul style="list-style-type: none">-Hortaliças do dia: Chuchu + Cenoura-Frango ao queijo ou carne guisada-Arroz + Macarrão + feijão preto-Suco natural de uva	<ul style="list-style-type: none">-Suco natural de maracujá/uva-Empadão de carne
TERÇA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none">-Fruta: Mamão-Suco natural de tangerina-Barrinha de goiaba	<ul style="list-style-type: none">-Saladinha de tomate e alface-Filé em tiras ou frango o forno-Arroz c/ cebola + Purê + feijão carioca-Suco natural de acerola	<ul style="list-style-type: none">-Suco natural de acerola/tang-Canja de galinha
QUARTA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none">-Fruta: Pera-Suco natural de manga-Biscoito de cacau	<ul style="list-style-type: none">-Saladinha de Abobrinha + tomate-Lasanha de carne ou Coxinha de frango-Arroz + Macarrão+ feijão preto-Suco natural de caju	<ul style="list-style-type: none">-Suco natural de manga/caju-Bolo de fubá

QUINTA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Uva -Suco natural de acerola -Torrada c/ ovos 	<ul style="list-style-type: none"> -Hortaliças do dia: Abóbora + Beterraba -Panqueca de frango ou Bife -Arroz + farofa de cenoura + feijão verde -Suco natural de morango 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de acerola/morang -Hamburguinho caseiro
SEXTA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Maçã -iogurte de frutas -Bolo de banana 	<ul style="list-style-type: none"> -Saladinha de tomate e alface -Peixe empanado ou Ovos cozidos -Arroz + Macarrão + Purê -Suco natural de tangerina 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de tangerina -Pastel de forno caseiro

2 e 4 SEMANA (08/04-12/04; 22/04-26/04)

SEGUNDA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Pera -Suco natural de uva -Pipoca caseira 	<ul style="list-style-type: none"> -Hortaliça do dia: Abobrinha + Tomate -Strogonoff de frango ou isca de carne -Arroz + Farofa de alho + feijão carioca -Suco natural de acerola 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de uva/acerola -Sopa de legumes
TERÇA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Tangerina -Suco natural de caju -Bisnaguinha misto 	<ul style="list-style-type: none"> -Saladinha de Beterraba + Abóbora -Almôndegas de carne ou bolinho de frango -Arroz á grega + Purê + feijão verde -Suco natural de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de caju/goiaba -Bolo de cacau

QUARTA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Banana -Suco natural de acerola -Biscoito doce integral 	<ul style="list-style-type: none"> -Saladinha de tomate e alface -Filé ao molho vermelho ou filésinho de frango -Arroz + Macarrão + Feijão preto -Suco natural de caju 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de acerola/caju -Escondidinho
QUINTA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Abacaxi -Suco natural de tangerina -Rocambole de frango 	<ul style="list-style-type: none"> -Hortaliças do dia: Pepino + Cenoura -Macarronada de carne ou Ovos cozidos -Arroz + Batata rodela forno + Feijão carioca -Suco natural de maracujá 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de tang/maracujá -Cuscuz com queijo branco
SEXTA-FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> -Fruta: Maçã -Leite c/ cacau -Bolo de maçã 	<ul style="list-style-type: none"> -Saladinha de tomate e alface -Peixe ensopado ou isca de frango -Arroz + Macarrão + Purê -Suco natural de uva 	<ul style="list-style-type: none"> -Suco natural de uva -Pizza caseira

OBSERVAÇÃO

-Os alunos que não aceitarem determinado alimento, será ofertado outro, porém uma opção SAUDÁVEL.
-Cardápio pode ser alterado de acordo com a sazonalidade e disponibilidade dos alimentos.

